

广东韶关国家森林公园药用植物资源分析*

黄章平¹ 邱智雄¹ 孔华清² 吴林芳³

(1. 韶关国家森林公园管理处, 广东 韶关 512023; 2. 广东省森林资源管理总站, 广东 广州 510173; 3. 广州林芳生态科技有限公司, 广东 广州 510520)

摘要 通过植物资源野外调查、标本采集和鉴定, 对广东韶关国家森林公园药用植物资源进行了统计分析。结果表明, 广东韶关国家森林公园共有药用植物 507 种, 隶属 122 科 343 属; 其中蕨类药用植物 18 科 21 属 30 种, 裸子植物 1 科 1 属 1 种, 被子植物 103 科 321 属 476 种; 全草类、性凉类和清热类分别在按用药部位、药性和功效分类中种数占比最高; 整理了当地常见药用植物名录, 并对该园野生药用植物资源的保护和利用提出了建议, 如建立野生药用植物数据库、建立小药园或开发相关旅游产品等。

关键词 药用植物; 韶关国家森林公园; 资源

中图分类号: S759.91 文献标识码: A 文章编号: 2096-2053 (2017) 06-0043-05

Investigation of Medicinal Plants in Shaoguan National Forest Park of Guangdong Province

HUANG Zhangping¹ QIU Zhixiong¹ KONG Huaqing² WU Linfang³

(1. The Administration Office of Shaoguan National Forest Park, Shaoguan, Guangdong 512023, China; 2. Guangdong Provincial Forest Resources Management Station, Guangzhou, Guangdong 510173, China; 3. Guangzhou Linfang Ecological Technology Co., Ltd, Guangzhou, Guangdong 510520, China)

Abstract Based on field survey, specimen collection and identification, the medicinal plants of Shaoguan National Forest Park were investigated. A total of 507 species, 343 genera and 122 families of medicinal plants were found, including 30 species, 21 genera and 18 families of fern; species, 1 genus and 1 family of Gymnosperm; 476 species, 321 genera and 103 families of Angiosperm. These medicinal plants which are cool in medicine property or used with whole grass (whole plant), or used for reducing heat respectively dominate in the medicinal properties, parts and efficacy. The most commonly used medicinal plants by the locals were presented. The proposal of protection and utilization were introduced.

Key words medicinal plants; Shaoguan National Forest Park; resources

药用植物是人类医药发展的宝库和灵感之源。近年, 广东多地的药用植物资源均有研究人员做了系统调查, 整理了广东省药用植物资源名录, 为其有效利用和保护提供了科学依据^[1-5]。广东韶关国家森林公园环境优美, 森林覆盖率达 73%^[6],

其中包括众多的药用植物。但由于森林公园兼有对外旅游的功能, 可能会因人为活动导致园内的植物资源、尤其是药用植物资源受到一定程度的破坏。此前, 韶关森林公园的植物资源一直没有调查过, 在本底资料不清的情况下, 很难知道园

* 基金项目: 韶关国家森林公园植物调查及物种多样性数据库建设。

第一作者: 黄章平 (1964—), 男, 高级工程师, 主要从事森林公园管理、生物多样性保育等相关工作, E-mail: sghzp0308@163.com。

通信作者: 吴林芳 (1986—), 男, 工程师, 主要从事生物多样性监测工作, E-mail: lf_wu@foxmail.com。

内有多少种药用植物,有多少种药用植物面临威胁,更遑论利用和保护。此次,通过对广东韶关国家森林公园的药用植物资源进行野外调查和标本鉴定,系统梳理了该森林公园的药用植物资源,并对其有效利用和保护提出了建议。

1 地理区位

广东韶关国家森林公园于 1993 年获国家林业部批准,由国营韶关林场改建而成,范围包括市区皇岗山、莲花山和芙蓉山,总面积达 4 388 hm²。该公园位于韶关市南郊(中心区 113° E, 24° N),为亚热带山地季风气候,年平均气温 20.2 ℃,年平均降雨量 1 600 mm,地形为低山丘陵,公园海拔为 60~494.8 m,其中最高峰皇岗山峰海拔 494.8 m,土壤为山地红壤^[6]。

2 调查方法

采用野外全面踏查和重点调查相结合的方法,在韶关国家森林公园山沟、山谷、水旁等植被丰富的地段进行重点采集,对山坡、山顶、田地等地进行全面调查。随后对标本进行鉴定,期间参考了《中国植物志》、《广东植物志》、《华南药用植物》、《中国药用植物》《广东中药志》、《广东药用植物手册》^[7-13],并比对了中国科学院华南植物园标本馆的馆藏标本,整理韶关国家森林公园野生药用植物名录。

3 结果与分析

3.1 科属组成

经统计,森林公园共有野生药用植物 122 科

343 属 507 种,种类比较丰富。其中蕨类植物 18 科 21 属 30 种,裸子植物 1 科 1 属 1 种,被子植物 103 科 321 属 476 种。在 507 种药用植物中,种类优势科主要有菊科(Compositae)(42 种)、蝶形花科(Papilionacea)(27 种)、大戟科(Euporbiaceae)(24 种)、蔷薇科(Rosaceae)(22 种)、禾亚科(Agrostidoideae)(19 种)、唇形科(Labiatae)(15 种)、桑科(Moraceae)(13 种)、茜草科(Rubiaceae)(12 种)、马鞭草科(Verbenaceae)(11 种)、蓼科(Polygonaceae)(11 种)等。其中,珍稀濒危野生药用植物共有 5 种(表 1)。

3.2 种类统计

3.2.1 按药用部位分类 韶关国家森林公园的野生药用植物按药用部位分类,可分为根及根茎、茎、叶、花、果实、种子、地上部分、全草(全株)、其它共九大类。由于很多药用植物的多个部位均有药用价值,因此按药用部位分类统计,中药总数有 717 种,其中以全草(全株)类和根及根茎类占优势,分别有 226 种和 165 种,所占比例分别为 31.52% 和 23.01%(表 2)。

3.2.2 按药性分类 中药分为寒、凉、温、热四性,是中医里的一种热量概念,即药物与人体消化道和病灶组织反应后产生的热效应量度,“温”“凉”之间即为中,也就是“平性”^[14]。韶关国家森林公园的野生药用植物按药性来分,共有寒、凉、温、平 4 种类型,其中以凉性占优势(表 3)。由于有些种类未能定性,所以合计数少于药用植物物种总数。

3.2.3 按药用功能分类 根据药用功能和主治症状,将森林公园的野生药用植物分为清热类、祛

表 1 韶关国家森林公园重点保护野生药用植物
Tab. 1 Wild medicinal plants with key protection in Shaoguan National Forest Park

植物名称 Plant	物种濒危等级 Criteria for endan- gered species	保护级别 Criteria for protection	用途 Usage
水蕨 <i>Ceratopteris thalictroides</i>	接近受危		治胎毒、痰积、跌打、咳嗽、痢疾、淋浊。外用治外伤出血。
金毛狗 <i>Cibotium barometz</i>	易危	国家Ⅱ级	补肝肾、强腰膝、治外伤出血;优良室内或庭院观赏植物。
樟 <i>Cinnamomum camphora</i>	濒危	国家Ⅱ级	枝叶含挥发性樟脑香气,有杀菌、驱蚊和净化空气的作用;优良园林观赏植物。
桫欏 <i>Alsophila spinulosa</i>	易危	国家Ⅱ级	祛风利湿,活血祛瘀,清热止咳。
绞股蓝 <i>Gynostemma pentaphyllum</i>	需予关注		治慢性支气管炎、肺热咳嗽、高血脂症、传染性肝炎、肾盂炎、肠胃炎。

表 2 韶关国家森林公园不同药用部位植物种数及所占比例

Tab. 2 The amount and proportion of medicinal plants classified by medicinal parts in Shaoguan National Forest Park

药用部位 Medicinal parts	种数 Amount	所占比例 Proportion/%	药用部位 Medicinal parts	种数 Amount	所占比例 Proportion/%
全草 Whole plants	226	31.52	果实 Fruits	43	6.00
根及根茎 Roots	165	23.01	其它 Others	37	5.16
叶 Leaves	115	16.04	花 Flowers	21	2.93
地上部分 Over-ground part	49	6.83	种子 Seeds	13	1.81
茎 Stems	48	6.69	总数 Total	717	100

表 3 韶关国家森林公园野生药用植物按药性分类统计

Tab. 3 The amount and proportion of medicinal plants classified by medicinal properties and the representative in Shaoguan National Forest Park

药性 Medicinal properties	种数 Amount	所占比例 Proportion/%	代表种 The representative
性凉 Cool	141	27.87	火炭母 <i>Polygonum chinense</i>
性平 Mild	131	25.89	草珊瑚 <i>Sarcandra glabra</i>
性寒 Cold	88	17.39	车前 <i>Plantago asiatica</i>
性温 Warm	74	14.62	金樱子 <i>Rosa laevigata</i>

表 4 韶关国家森林公园不同药用功效种数及所占的比例

Tab. 4 The amount and proportion of medicinal plants classified by medicinal efficacy in Shaoguan National Forest Park

药用功效 Medicinal efficacy	种数 Amount	所占比例 Proportion/%	药用功效 Medicinal efficacy	种数 Amount	所占比例 Proportion/%
清热类 Reducing heat	253	35.94	驱虫类 Desinsectization	33	4.69
祛风湿类 Expelling wind-damp	108	15.34	明目类 Improving eyesight	21	2.98
止血类 Hemostasis	85	12.07	理气类 Regulating vital energy	14	1.99
利湿利尿类 Diureses	76	10.80	安神类 Calm the nerves	5	0.71
活血类 Promoting blood circulation	65	9.23	总计 Total	704	100
止咳平喘类 Relieving a cough	44	6.25			

风湿类、活血类、止血类、止咳平喘类、理气类、驱虫类等 10 类（表 4）。由于很多药用植物的多个部位均有药用价值，一种植物具有多种药效，因此总数比物种总数多，共 704 种。

清热类为治疗里热症状的一类药物，共 253 种，种数最多。常见有草珊瑚（全株）、梔子（*Gardenia jasminoides*）（果实）、火炭母（全草）等。

祛风湿类为祛除风寒风湿的一类药物，共 108 种。常见的有威灵仙（*Clematis chinensis*）（根及

根茎）、木防己（*Cocculus orbiculatus*）（根）、金毛狗（*Cibotium barometz*）（根茎）等。

止血类为促进止血的一类药物，共 85 种。常见的有藎香蓟（*Ageratum conyzoides*）（全草）、血见愁（*Teucrium viscidum*）（全草）、艾（*Artemisia argyi*）（全草）等。

利湿利尿类为促进水湿排出的一类药物，共 76 种。常见的有火炭母（地上部分）、马齿苋（*Portulaca oleracea*）（全草）、狗肝菜（*Dicliptera*

chinensis) 等。

活血类为消血化瘀, 促进血脉通畅的一类药物, 共有 65 种。常见的有楼梯草 (*Elatostema involucratum*) (全草)、益母草 (*Leonurus artemisia*) (全草)、金樱子 (根) 等。

止咳平喘类为祛痰止咳的一类药物, 共 44 种。常见的有小二仙草 (*Haloragis micrantha*) (全草)、角花乌莓 (*Cayratia corniculata*) (块根)、鼠刺 (*Itea chinensis*) (根) 等。

驱虫类为驱除体内寄生虫和杀菌止痒一类的药物, 共 33 种。常见的有马缨丹 (*Lantana camara*) (枝、叶)、粗糠柴 (*Mallotus philippensis*) (果实表面的粉状毛茸)、醉鱼草 (*Buddleja lindleyana*) (茎叶) 等。

明目类为清肝明目的一类药物, 共 21 种。常见的有车前 (*Plantago asiatica*) (全草)、决明 (*Cassia tora*) (种子) 等。

理气类为疏通气滞、缓解胸闷的一类药物, 共 14 种。常见的有苦楝 (*Melia azedarach*) (果实)、柿 (*Diospyros kaki*) (果实) 等。

安神类为镇静调息的一类药物, 共 5 种。常见的有酢浆草 (*Oxalis corniculata*) (全草)、南酸枣 (*Choerospondias axillaris*) (成熟种子) 等。

表 5 韶关国家森林公园常见药用植物的性味功效、用法及分布频度
Tab. 5 Medicinal properties & efficacy, usage and frequency of distribution of common medicinal plants in Shaoguan National Forest Park

植物名称 Plant	性味功效 Medicinal properties & efficacy	用法 Usage	分布频度 Frequency of distribution
草珊瑚 <i>Sarcandra glabra</i>	味苦, 性平, 有小毒。清热解毒, 通经接骨。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
梔子 <i>Gardenia jasminoides</i>	味苦, 性寒。泻火解毒, 清热利湿, 凉血散瘀。	夏秋采收, 果实、根晒干。	常见
火炭母 <i>Polygonum chinense</i>	味微酸、涩, 性凉。清热解毒, 利湿消滞, 凉血止痒, 明目退翳。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
威灵仙 <i>Clematis chinensis</i>	根: 味辛、微苦, 性温。祛风除湿, 通络止痛。叶: 味辛、苦, 性平。消炎解毒。	夏秋采收, 将根、藤茎晒干。	常见
木防己 <i>Cocculus orbiculatus</i>	味苦、辛, 性寒。祛风止痛, 利尿消肿, 解毒, 降血压。	秋冬采收根晒干。	常见
金毛狗 <i>Cibotium barometz</i>	味苦、甘, 性温。补肝肾, 强筋骨, 壮腰膝, 祛风湿。	全年可采。根茎晒干。	常见
血见愁 <i>Teucrium viscidum</i>	味苦、微辛, 性凉。凉血止血, 散瘀消肿, 解毒止痛。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
艾 <i>Artemisia argyi</i>	味苦、辛, 性温。散寒除湿, 温经止血。	夏秋采收, 地上部分晒干。	常见
马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i>	味酸, 性寒。清热利湿, 解毒消肿, 消炎, 止渴利尿。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
狗肝菜 <i>Dicliptera chinensis</i>	味甘、淡, 性凉。清热解毒, 凉血利尿。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
益母草 <i>Leonurus artemisia</i>	味苦、辛, 性微寒。活血调经, 祛瘀生新, 利尿消肿。	夏秋采收, 将全草晒干。	常见
金樱子 <i>Rosa laevigata</i>	果实: 味酸、甘, 性平。补肾固精。根: 味甘、淡, 性平。活血散瘀, 祛风除湿, 解毒收敛, 杀虫。	秋季采收果实, 全株夏秋采收, 晒干。	常见
角花乌莓 <i>Cayratia corniculata</i>	清热解毒, 祛风化痰。	夏秋采收, 块根晒干。	常见
车前 <i>Plantago asiatica</i>	味甘, 性寒。清热利尿, 祛痰止咳, 明目。全草、种子功能相仿。	夏秋采收, 全草和种子晒干。	常见
决明 <i>Cassia tora</i>	味苦, 性凉, 清肝明目, 轻泻, 解毒止痛。	种子或全草夏秋采收, 晒干。	常见
苦楝 <i>Melia azedarach</i>	味苦, 性寒, 有小毒。杀虫。鲜叶可灭钉螺。	夏秋采收, 根皮晒干。	常见
南酸枣 <i>Choerospondias axillaris</i>	味酸、涩, 性凉。解毒, 收敛, 止痛, 止血。	夏秋采收, 树皮晒干。	常见

3.3 当地常见药用植物

根据性味功效、用法、分布频度，整理了 17 种当地群众利用较多的常见药用植物（表 5）。

4 结论与建议

韶关国家森林公园野生药用植物种类共有 122 科 343 属 507 种。其中蕨类植物 18 科 21 属 30 种，裸子植物 1 科 1 属 1 种，被子植物 103 科 321 属 476 种。在科分布上，优势科主要有菊科（42 种）、蝶形花科（27 种）、大戟科（24 种）、蔷薇科（22 种）、禾亚科（19 种）、唇形科（15 种）、桑科（13 种）、茜草科（12 种）、马鞭草科（11 种）、蓼科（11 种）等。按药用部位可分为全草（226 种）、根及根茎（165 种）、叶（115 种）、地上部分（49 种）、茎（48 种）、果实（43 种）、其它（37 种）、花（21 种）和种子（13 种）共九大类。按药性可分为凉、平、寒、温四性，其中凉性药最多，占比 27.87%。按药用功能可分为清热类、祛风湿类、止血类、利湿利尿类、活血类、止咳平喘类、驱虫类、明目类、理气类、安神类共十大类，其中清热类种数最多，为 253 种。

韶关国家森林公园药用植物资源丰富，且有一定的历史积淀和旅游资源，结合当地实际对其有效利用和保护提出几点建议：在此次调查基础上，建立韶关国家森林公园野生药用植物数据库。珍稀濒危植物对研究该地区的植物区系和物种多样性具有重要意义，需加强对这些资源的研究和保护，充分挖掘其价值；在公园内建立小药园，集中种植药用价值高的植物，既可作为景点，又可以作为种质资源库；利用药用植物开发相关旅游商品，如金樱子可开发成药酒，火炭母可制作

凉茶等。

参考文献

- [1] 潘秋荣, 梁佰华, 陈小芸. 广东东源康禾省级自然保护区野生药用植物资源调查[J]. 广东林业科技, 2012, 28(4): 25-30.
- [2] 戴建阅, 梁耀, 董安强, 等. 广东石门国家森林公园药用植物资源调查[J]. 安徽农业科学, 2011, 39(30): 18484-18487.
- [3] 武艳芳, 张琳, 易绮斐, 等. 粤北山区重点药用植物资源调查[J]. 安徽农业科学, 2008, 36(29): 12731-12733.
- [4] 陈红锋, 刘东明, 易绮斐, 等. 广州市郊野生药用植物资源调查[J]. 中国野生植物资源, 2006, 25(1): 19-22.
- [5] 刘彩琴, 张粤, 钟象景. 广东象头山国家级自然保护区药用植物资源调查[J]. 广东林业科技, 2008, 24(3): 33-37.
- [6] 隋春花. 广东韶关国家森林公园旅游发展调查研究[J]. 林业经济问题, 2009, 29(3): 231-235.
- [7] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社, 1996.
- [8] 中国科学院华南植物园. 广东植物志[M]. 广州: 广东科技出版社, 2006.
- [9] 叶华谷, 曾飞燕, 叶育石, 等. 华南药用植物[M]. 广州: 华中科技大学出版社, 2013.
- [10] 叶华谷, 朱强, 王俊, 等. 中国药用植物(1-20册) [M]. 北京: 化学工业出版社, 2014.
- [11] 《广东中药志》编委会. 广东中药志: 第一卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1994.
- [12] 《广东中药志》编委会. 广东中药志: 第二卷[M]. 广州: 广东科技出版社, 1996.
- [13] 陈少卿, 张桂才, 李泽贤, 等. 广东药用植物手册[M]. 广州: 中国科学院华南植物研究所, 1982.
- [14] 洪宗国. 中药性味分类法及其意义[J]. 中医函授通讯, 1999, 18(1): 43-44.